**¡Los comedores quisquillosos también puede convertirse en comedores saludables! Concurso de Nutrición 2019/2020**

**(Recuerde que sue requiere que su Asistente con Licencia complete la capacitación)**

**Nombre de proveedora: Numero de Proveedora:**

1. Provee varios ejemplos de comedor quisquilloso?

1. ¿Cuál es la edad máxima para comer quisquilloso?
2. En promedio, ¿cuántas horas por semana pasa un niño en el cuidado de niños?

10 horas 20 horas 30 o mas horas

1. En promedio, ¿qué porcentaje de calorías consume un niño mientras está en el cuidado de niños?

10%-25% 25%-50% 50%-75% More than 75%

1. Nombra varias características que componen nuestros temperamentos.
2. ¿Cómo se vuelven los niños osquillados?
3. En promedio, ¿cuántas veces tienes que introducir un nuevo alimento para que los niños acepten?
4. ¿Cuáles son los cinco (5) sentidos?
5. ¿Cómo aumenta la exposición a los alimentos?
6. Qué esperar al alimentar a los niños:

**Edades de 6 meses a 2 años**

**Edades de 2 a 5 años**

**Edaades de 6 a 12**

1. Es el padre/proveedores responsables de qué, dónde y cuándo comer. VERDADERO FALSO
2. El niño es responsable de cuánto o si comer. VERDADERO FALSO
3. ¿Cuáles son los 5 pasos en las comidas de estilo familiar?
4. Explique los consejos para dar buenos ejemplos y maneras de alentar a los niños a probar nuevos alimentos.
5. ¿Los alimentos no deben usarse para fomentar un comportamiento positivo o durante el castigo?

Verdadero Falso